



«Утверждаю»

Директор МОУ СШ №128

Е.В. Харина

2023г

РЕЖИМ ДНЯ

лагеря с дневным пребыванием детей «Улыбка» при МОУ СШ №128

3-х разовое питание

8.30-8.40 – Зарядка

8.40-9.00 – Линейка

9.00-9.45 – Завтрак

9.45 – 13.00 - Отрядные дела (мероприятия по плану), бассейн.

13.00-14.00 – Обед

14.00 – 14.30 - Мероприятия по плану для 1-4 отрядов

14.00 – 15.50 – ТВС (дневной сон)

16.00 –16.30 - Полдник

16.30 – 17.50 – Отрядные дела (кружки, спортивные часы)

18.00 – уход детей домой